



EDIÇÃO ESPECIAL

Beleza em Todas as suas formas



ALFAPARF
MILANO

metrostudio
CABELEIREIRO

3
PARCEIROS

8
FORMANDOS

2
FORMADORES

38
AULAS

114
HORAS DE FORMAÇÃO

Durante quase 9 meses, entre 28 de Outubro de 2021 a 21 de Julho de 2022, oito jovens da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Lisboa frequentaram o curso de formação de cabeleireiro, num projeto de parceria entre APPACDM Lisboa, Metrostudio e Alfaparf Milano Portugal.

Foram 114 horas de formação, ao todo, 38 aulas semanais, à quinta-feira de manhã, na Metrostudio Academy, espaço que foi baptizado pelos formandos de “Salão Mágico”.

Por lá passaram também personalidades convidadas - os “embaixadores” do projeto - que partilharam a sua experiência profissional com os formandos.

Esta edição **ESPECIAL Beleza em todas as suas Formas** reúne o registo fotográfico, textos e expectativas de várias pessoas envolvidas no projeto. Dos jovens às suas famílias, da instituição aos parceiros.



UM REAL CONTRIBUTO PARA A CAPACITAÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL

É com regozijo que a APPACDM de Lisboa se junta à celebração do final deste módulo de formação na área de “cabeleireiro”, iniciado em outubro de 2021, com a participação de oito dos jovens e já não tão jovens, que frequentam o seu “Centro de Atividade de Capacitação para a Inclusão”, recente designação legal (2021) do seu “Centro de Atividades Ocupacionais”.

De facto, a nova designação emerge da integração na lei de um conceito que já vinha sendo perseguido e trabalhado - pela APPACDM e certamente também por muitas outras Instituições - a par da exigência de novos e mais modernos requisitos para o edificado, mais e melhor qualificados recursos humanos e naturalmente a necessidade, que não a dotação, de maiores recursos financeiros para que, com coerência, o objetivo possa ser atingido.

De concreto, do que a legislação tão bem prevê, o que temos até hoje?

Essencialmente, apenas o nosso trabalho e o das Instituições cuja Missão se centra nas pessoas com deficit intelectual, trabalho cada vez mais focado no desenvolvimento das suas aptidões e competências para que se realizem, exerçam o seu direito de participar ativamente na sociedade e possam agarrar as oportunidades que surgirem.

A realização de uma iniciativa como “Beleza em todas as suas Formas”, protagonizada pela “Alfaparf Milano” e pelo “MetroStudio”, de oito meses de intensa formação, vai muito, mas muito mais além, de

uma mera decisão de exercício público de responsabilidade social

E, sinceramente, temos dificuldade em identificar o que mais devemos valorizar,

se o muito significativo investimento financeiro,
se a intrínseca qualidade da formação,

se a frequente presença dos seus decisores ou dos seus representantes

se a enorme dedicação e empatia dos que tiveram diretamente a seu cargo a formação.

Por tudo isto, “Alfaparf Milano” e “MetroStudio”, merecem a nossa admiração e gratidão pelo vosso real contributo para a Capacitação e Inclusão Social, verifique-se esta através do “mercado de trabalho”, da “execução de atividades socialmente úteis”, da melhoria das suas competências sociais ou pela valorização da autoestima dos que dele foram destinatários.

Estamos certos que melhor que nós os vossos formandos já vos terão feito sentir o valor desta ação.

A APPACDM de Lisboa comemora este ano o seu 60º aniversário num percurso marcado pelo trabalho, mais que pelo ativismo, para que as pessoas com deficit intelectual possam exercer os seus direitos e liberdades, numa sociedade também ela com necessidades especiais de capacitação.

Mário Matos,
presidente Direção APPACDM Lisboa

O MELHOR DIA DA SEMANA

Só posso dizer que estes quase 9 meses passaram a correr!

Demorámos a arrancar com o curso, por causa da pandemia, e foi preciso acertar todos os pormenores das aulas, material, formandos, horários, e conciliar tudo com o meu trabalho (e da minha equipa) no Metrostudio.



Começamos com muita expectativa e depressa nos apercebemos que a turma aprendia depressa, que estava sempre à espera de aprender algo novo na aula da semana. Por isso, o plano inicial das aulas foi sendo adaptado entre novas matérias e reforço de conhecimento. A repetição de processos revelou-se muito importante, para consolidar a aquisição de conhecimentos. Repetimos o atendimento telefónico, abrir a porta ao cliente, dobrar as toalhas, lavar as cabeças, etc.

A formação foi avançando à medida dos oito formandos, de acordo com as suas capacidades e limitações. Como em qualquer turma.

Também foi preciso, por uma ou outra vez, dar-lhes um “raspanete”. Ora porque estavam mais desatentos, ora porque não desempenhavam a tarefa de acordo com o que tinham aprendido.

A qualidade e exigência nesta formação esteve sempre presente. E não podia ter sido de outra forma.

Ao longo desta 1ª edição contámos também com os “embaixadores”, que trouxeram partilhas muito interessantes. Alguns amigos de longa data que aceitaram o convite, na primeira hora, e que acreditaram neste projeto.

O dia das aulas, quinta-feira de manhã, era, sem dúvida, o melhor dia da semana!

Susana Bravo, MetroStudio

ULTRAPASSOU EXPECTATIVAS

Foi com enorme prazer e satisfação que tive a oportunidade de fazer parte deste projecto. Na realidade, esta experiência ultrapassou todas as minhas expectativas. Tive a felicidade de poder privar com pessoas excepcionais e especiais. Só me resta a agradecer a este grande grupo APPACDM, MetroStudio todo o apoio e suporte que deram a este projecto. Muito obrigado.

Miguel Ângelo, Alfaparf Milano Portugal





NO INÍCIO:

Pedro Simões,
39 anos

Quer aprender a pentear cabelos, arrumar e limpar as coisas. Um dia gostava de cortar o cabelo ao seu ídolo, o Cristiano Ronaldo.

Filipe Correia,
40 anos

Vai aprender a pentear, lavar cabeças, servir cafés. Está um bocadinho nervoso. Sabe que os aventais (dos formandos) vão ser feitos pelo primo Paulo Battista (alfaiate).





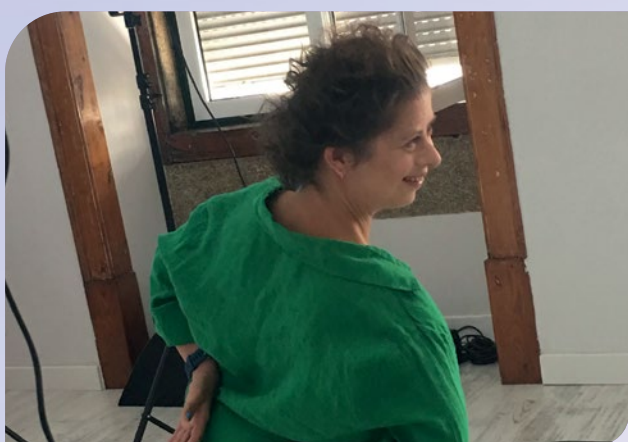
Catarina Valente, 28 anos

Foi uma surpresa ser escolhida para o curso. Quer aprender penteados, fazer caracóis e lavar as cabeças. Está entusiasmada!



Carina Almeida, 35 anos

Tem o sonho de ser cabeleireira, aprender a arranjar cabelos, caracóis e canudos, e fazer maquilhagem. E gostava de ir trabalhar todos os dias.



Carina Fumega, 34 anos

Ficou feliz ao saber do curso, e está com muita vontade de começar a formação para aprender a conhecer os produtos, fazer penteados, pintar os cabelos e fazer massagens na cabeça dos clientes.



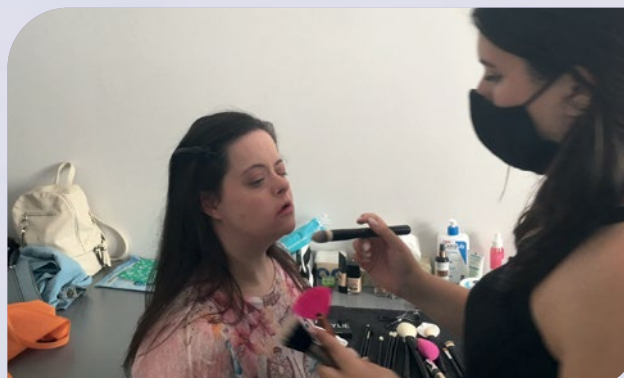
Marta Bombert, 26 anos

Queria muito tirar um curso de cabeleireiro, por isso sentiu-se muito bem quando foi escolhida. Admite que pode ter dificuldades em ler os rótulos dos produtos, vai ter de pedir ajuda para isso.



Paula Mexia, 46 anos

O seu sonho é ser cabeleireira, saber maquilhagem, arranjar as unhas. Agradece a oportunidade de fazer este curso, diz que ficou muito contente. Quer aprender tudo!



Fátima Castro, 29 anos

Aprendeu com as barbies a fazer penteados e quer ser cabeleireira. Sabe lavar a cabeça, o resto tem de aprender pouco a pouco.



O alfaiate Paulo Battista, que é "embaixador" do projeto, entrega as fardas que fez para os formandos.





AGIR PELA INCLUSÃO

A apresentação do projeto, dos formandos e formadores, decorreu no dia 21 de Outubro 2021, no Metrostudio, em Lisboa.





FORMADORES E ‘EMBAIXADORES’



SUSANA BRAVO
metrostudio
CABELEIREIRO

A primeira vez que encontrei a APPACDM foi com a vontade de fazer um livro fotográfico com pessoas extraordinárias. Desde o primeiro dia que me receberam de braços abertos, com o maior carinho e fizeram-me sentir em casa. Apoiar esta causa é ter a oportunidade de estar ao lado de pessoas felizes, puras, poder proporcionar-lhes um dia igual aos outros, mostrar que a deficiência intelectual não tem que ser vista como uma barreira.

Posto isto, em parceria com a Alfaparf Milano surgiu a oportunidade de criar um curso teórico e técnico de cabeleireiro para pessoas com deficiência mental. Este curso pretende dar ferramentas para que os alunos possam ter a experiência de estagiar ao lado de profissionais em salões.



IVO AUGUSTO
FORMADOR ALFAPARF MILANO PORTUGAL

O projeto Beleza em todas as suas formas, apenas por existir, fez com que eu me apaixonasse de imediato por ele. Fazer parte, estar lá em todas as sessões de formação, acompanhar a evolução de cada pessoa que está neste curso tem-me enchido o coração de uma forma inexplicável. Entrei neste projeto com imensa vontade de partilhar, de dar ferramentas, de ajudar... mas hoje, passado uns meses, tenho o sentimento de que eles é que me têm dado ainda mais.

Tenho recebido tanto! Seja através das demonstrações de afeto que recebo de todo o grupo, a gratidão deles, o imenso valor que dão a tudo o que propomos. É genuíno, é mesmo sentido... é Amor. E isso vale tanto!

Vamos continuar a aprender, a crescer, a evoluir, a integrar... todos!

Francisco Pedro Balsemão - CEO Grupo Impresa / **Ruben Rua** - modelo, apresentador TV / **Paulo Battista** - alfaiate (e **Susana Battista**) / **Pedro Granger** - ator / **Marisa Cardoso** - fotógrafa / **António Marto** - presidente Associação Fórum Turismo / **Gio Rodrigues** estilista / **Filomena Barros** - jornalista / **Débora Água-Doce** - psicóloga clínica de Auto Estima / **Tia Cátia** - Chef / **Ana Luísa Ferreira** - engenheira mobilidade / **Hélio Bernardino** - agente e diretor geral da Elite Lisbon / **Mafalda Gameiro** - jornalista / **Rita Redshoes** - cantora



RICARDO SILVA
ALFAPARE MILANO PORTUGAL

Se me dissessem há algum tempo que eu iria fazer uma viagem de autocarro de Lisboa à Anadia, e o regresso, sempre a conversar, a rir, a divertir-me imenso com jovens especiais, eu poderia até duvidar. Mas aconteceu e foi mesmo assim, divertida, com muitas piadas, nem demos pelo tempo passar a caminho do evento anual da Alfaparf.

Os jovens são os oito formandos do Beleza em todas as suas formas, um projecto que eu tenho o prazo de acompanhar bem de perto. Faço questão de coordenar a minha agenda de trabalho semanal para ter disponibilidade para estar presente nas aulas à quinta-feira.

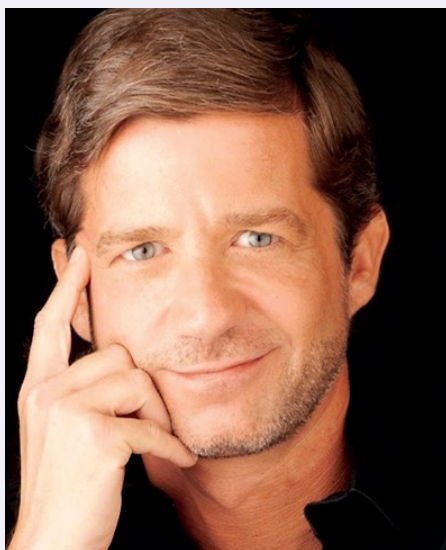
Aprendo muito com eles e também tenho tido a oportunidade de lhes ensinar algumas coisas relacionadas com a minha profissão. Aprendo sobre

tudo que é tão fácil ser feliz, ainda mais quando se faz os outros felizes.

Todas as semanas, desde o início da formação, vejo oito alunos esforçados, motivados, sempre contentes, que se ajudam uns aos outros. E que agradecem, com uma sinceridade que emociona, esta oportunidade real de aprenderem e poderem vir a estagiar num local de trabalho.

Confesso que, no início, estava curioso porque não sabia como iria lidar com os jovens. Sim, não tenho problema em reconhecer que estava até receoso de não saber agir como eu desejava, para que tudo corresse bem. Mas logo no primeiro contacto com alguns dos jovens do Centro na Ajuda (ainda não estavam seleccionados os da primeira turma) já fiquei rendido “à causa”. E tem sido, verdadeiramente, uma experiência fantástica. Usando uma expressão que costumo dizer aos jovens, tem sido um “espééééáááááculo!!!!”.





PEDRO GRANGER

ATOR E APRESENTADOR TV

Inclusão e integração?

Não. Não vou estar para aqui a dissertar ou mandar umas tiradas filosóficas, armado em quem sabe muito sobre o que fala.

Peço desculpa pelo egoísmo, mas prefiro escrever sobre a minha própria experiência, mais concretamente, sobre a relação de amizade que tenho vindo a construir com a APPACDM.

Sim! Porque a amizade constrói-se e não aparece de um dia para o outro.

Vamos alimentando-a, e cuidando dela com dedicação, atenção, carinho, alegria, preocupação, e amor... muito amor.

Sim! Porque na amizade também há amor, e se houvesse dúvidas, os amigos que tenho vindo a fazer aqui são a prova disso.

Não sei bem quando começou esta amizade, apenas que já lá vão uns largos anos, e que, ultimamente, com um empurrãozinho de uma amiga comum, a Susana, esta amizade é cada vez maior e enche-me de amor da cabeça aos pés. (Sim, às vezes precisamos de um empurrãozinho para caminharmos pelo caminho certo, e não há que ter vergonha de o admitirmos).

É isto que tem acontecido entre mim e muitos dos meus amigos “mafarricos” da APPACDM.

Ficamos felizes e orgulhosos pelos sucessos que vamos alcançando; estamos presentes, nem que seja com uma mensagem, um vídeo, um beijo ou um sorriso, nos momentos menos fáceis; já temos as nossas próprias piadas; já percebemos no que é que estamos a pensar ou o que estamos a sentir só com um trocar de olhos; já temos saudades uns dos outros.

Por isso, pedirem-me para falar sobre inclusão e integração começa a baralhar-me um bocadinho pois começo a ver a coisa de uma perspetiva muito diferente. Começo a ver isto completamente ao contrário.

Digo isto porque é o que se tem passado comigo.

Os meus amigos da APPACDM têm virado o meu mundo de pernas para o ar, e feito sentir que são eles que me incluem, são eles que me fazem sentir mais inserido, que me reposicionam e relembram o que é realmente importante, bom, genuíno.

É com eles que reaprendo muitos daqueles valores que os meus pais me passaram quando eu era um miúdo, e que, com os avessos da vida, fui embaciando ou deixando pelo caminho.

Com vocês sou mais humano. Com vocês sou mais carinhoso. Com vocês sou mais generoso. Com vocês sou mais Eu. Com vocês vou sendo uma pessoa mais bonita.

É graças a vocês que uma boa parte do meu coração está cada vez mais limpinha, e arrumada e arranjada.

Por isso é que volto a dizer:

Muitas pessoas não vêem isto, ou vêem isto ao contrário e não percebem nada desta nossa amizade.

No mundo e na vida há espaço para todos, e graças a vocês que me dão tanto e ajudam imenso, até há espaço para mim.

Obrigado meus queridos amigos “mafarricos” da APPACDM por nunca me excluírem, por nunca me deixarem de fora.

Que o mundo e eu aprendamos com vocês.

Às vezes pode demorar tempo, eu sei, mas cá estamos, todos juntos, para mostrarmos que **só vale a pena falar de inclusão e de integração se começarmos por ver as coisas de pernas para o ar.**



HÉLIO BERNARDINO
DIRETOR ELITE LISBON

Ser embaixador e apoiante deste projeto “Beleza em todas as suas formas”, e amigo destes seres humanos lindos e cheios de luz é um privilégio e uma honra.

Cada vez que estou com eles aprendo tanto e recebo tanto que retribuir se torna quase viçante.

Este amor puro que é partilhado ensina-nos e prepara-nos melhor, a nós e a eles, a enfrentarmos melhor realidades sociais do dia a dia que normalmente não prestamos atenção e a valorizarmos coisas pequeninas que por norma nem damos importância.

Acredito profundamente que se todos estivermos verdadeiramente atentos a quem está à nossa volta, apoiando, dando atenção e partilhando um pouco do nosso tempo, vamos sempre receber em dobro todo este imenso amor puro e desinteressado. E o mundo vai ser de certeza um lugar muito melhor.

Aos meus queridos amigos da APPACDM Lisboa, o meu obrigado por todo este amor que me dão.

Estou sempre aqui para o que for preciso.



**PAULO BATTISTA
& SUSANA BATTISTA**

Ser embaixadora do projeto Beleza em todas as suas formas é um dos maiores privilégios que tenho na vida.

É um orgulho enorme pertencer a este projeto e poder participar nas atividades deste grupo maravilhoso.

As quintas-feiras de manhã passaram a ter outra cor, são cheias de vida e amor e sinto-me completamente feliz quando estou com eles. O grupo é super profissional e empenhado, são interessados e valorizam toda a aprendizagem, são gratos.

Como digo tantas vezes, a diferença está nos olhos de quem a vê, e o que neste projeto realmente é diferente é a forma como somos tratados, com amor e igualdade. Aprendemos a dar sem nada receber em troca.

Quero dar os parabéns à APPACDM, a Filomena Abraços, por todo o carinho e entrega. e agradeço este privilégio. Espero estar sempre à vossa altura, de coração estou aqui para vocês.



RUBEN RUA

MODELO E APRESENTADOR TV

A distância entre falar e fazer é muitas vezes demasiadamente longa para ser compreendida. Em outras tantas é mesmo infinita, sendo que a ação nunca chega a ser uma realidade de um pensamento anteriormente partilhado.

A fórmula deduzida do teorema de Pitágoras, aplicada para conhecer a distância entre o ponto A e o ponto B, teria um resultado perto de zero fazendo uma analogia com a capacidade de execução do projecto “Beleza em todas as suas Formas”.

As coordenadas da APPACDM já são sobejamente conhecidas... o amor, a dedicação, o compromisso e a seriedade são parte do seu ADN. Acreditarem nos seus e sistematicamente procurarem caminhos para os potenciar, é sua missão. A verdade é que sem destino não é possível que o caminho tenha finitude. Não é possível que o pensamento dê origem à ação. Sem o MetroStudio o projecto seria para sempre um projecto. Personificando a academia na sua mentora Susana Bravo, a solidariedade ganha outros contornos. A amizade permite-se deixar de dar peixe para ensinar a pescar.

E sem pedir nada em troca... assim devia ser o preço da inclusão.

Neste caminho de realização profissional, de entrada no mercado de trabalho e de novo ciclo de vida, o meu papel é insignificante. Limito-me a aplaudir de perto aqueles que tiveram coragem em fazer. Os alunos que muito trabalharam e que semana após semana foram superando as suas limitações e adquirindo conhecimento; e os que da mesma forma se entregaram na partilha do mesmo e tornaram o projecto possível.

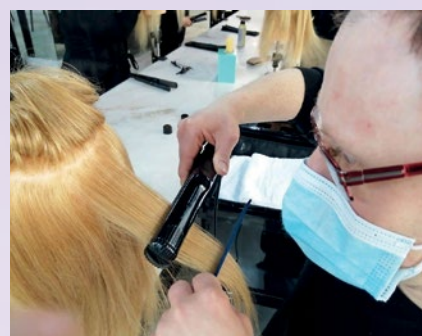
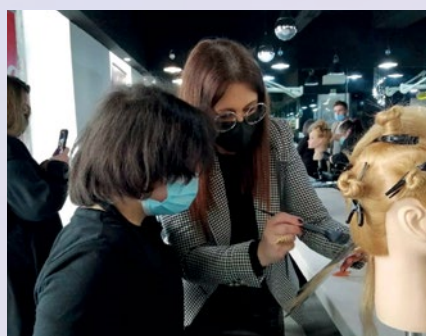
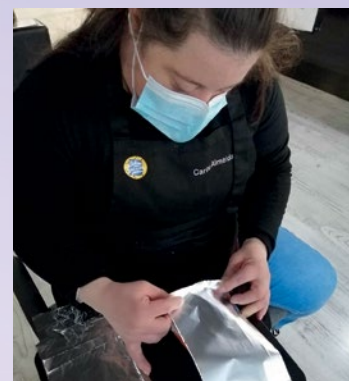
O meu papel de embaixador foi ser espelho. Reflectindo o que aconteceu para uma sociedade que tem a obrigação de estar atenta e de continuar a encurtar distâncias.

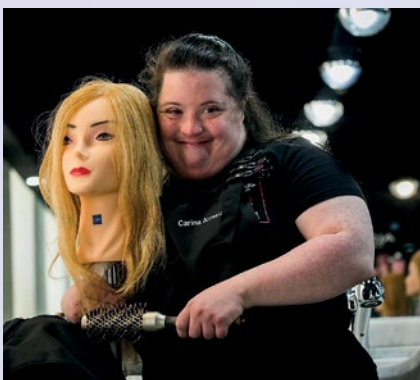
Por outro lado, o que não tive de espelhar é o amor que tenho à associação e aos seus... esse fica para nós, ao contrário do compromisso que aqui assino de abraçar todos os projectos que vos permitam continuar a voar nesta aventura maravilhosa que é a vida.

O vosso,
Ruben Rua



AS AULAS







CLAUDINA CASTRO (mãe da Fátima Castro)

O projeto é muito bom. É uma coisa que ela gosta. O futuro logo se verá, mas acho que é muito importante. Estas oportunidades são sempre muito boas.

ISABEL BOMBERT (mãe da Marta Bombert)

Parabéns por esta iniciativa (e que venham mais) que foi acolhida como uma lufada de ar fresco e cheia de expectativas na nossa vida... não foi dar peixe foi mesmo ensinar a pescar". Para a Marta foi uma mais valia a todos os níveis (responsabilidade, controlo de impulsos, motivação...). A quinta-feira passou a ser o melhor dia da semana, pois não havia conflitos para sair de casa. E à chegada, embora ela não falasse muito, depois de vermos o instagram, vinham as vivências experimentadas.

PAULA MELRO (mãe da Catarina Valente)

A Catarina diz que já sabe lavar as cabeças, fazer caracóis, esticar os cabelos, fazer tranças e, inclusivamente, penteados para os casamentos, vejam só! O que acho é que o sentido da responsabilidade subiu, a Catarina anda com o espírito no emprego, no horário, quer arranjar a roupa logo... está muito entusiasmada!

FILOMENA PEREIRA (mãe do Pedro Simões)

O que achei do curso de cabeleireiro? Muito bom! É um sonho de muitos miúdos, permite conviver com outras pessoas, darem a conhecer-se, aprenderem, e abre portas para o futuro de muitos jovens. Que continuem com o projeto!

MIGUEL FUMEGA (tio da Carina Fumega)

A experiência desta formação veio confirmar o desejo que a Carina sempre teve, no desenvolvimento da responsabilidade pessoal e para com a sociedade/outras. Foi visível a evolução ao longo deste novo ciclo de aprendizagem, e demonstrou o desejo da sua orientação em ser uma cidadã ativa.

JOSÉ CORREIA (irmão do Filipe Correia)

O meu testemunho sobre o curso do mano é bastante positivo, e se eles ficam felizes nós também. Ficam com uma noção da profissão, sobretudo, sentem-se valorizados.

FERNANDA POLA (tia da Carina Almeida)

Senti-a muito empenhada, muito motivada e sobretudo ela sentiu-se útil ao fazer uma coisa com pessoas normais, como ela diz (apesar de ela, para nós, ser igual a qualquer um sem diferenças). Todas as quintas-feiras, quando vinha do curso, ela pegava no telemóvel e contava-me com um entusiasmo enorme o que aprendera e o que tinha feito. E com o que ela mais vibrou foi ter conhecido o Pedro Granger. Acho este curso uma mais valia na vida deles, tanto a nível pessoal como - quem sabe - a nível profissional. Tomara que no nosso país houvesse mais iniciativas destas, tanto para aprendizagem como para inclusão social.

O FUTURO

Os oito formandos vão concluir a aprendizagem no início de Setembro e, entretanto, começar os estágios profissionais em Salões. Um passo, sem dúvida, muito importante para todo do projeto.

A indicação dos locais de estágio está a cargo da equipa Alfaparf Milano.



Carina Fumega

No curso, o que estou a aprender e que é mais mais fácil para mim é fazer caracóis, alisar os cabelos, lavar as cabeças e fazer as madeixas. Tudo para ter o meu futuro, o meu emprego.



Pedro Simões

Gosto mais de lavar o cabelo, dividir o cabelo com o pente e a pinça, no manequim. E gosto de dobrar as toalhas. Tenho muito jeito.



Filipe Correia

Gostava de aprender mais e fazer mais cursos porque gosto de aprender.



Paula Mexia

Queria ter um emprego num cabeleireiro. Gosto de lavar cabeças e secar cabelo.

A coordenação técnica será assegurada pelos formadores do curso.

Os formandos e responsáveis dos estágios terão acompanhamento da diretora técnica do CACI Ajuda (APPACDM Lisboa), Filomena Abraços.

Lavar cabeças, usar a placa e o ferro de enrolar,

dobrar toalhas e atender o cliente...tudo isto os formandos aprenderam e praticaram durante o curso.

Também aprenderam a conhecer e distinguir os diferentes produtos do salão.

Aqui está o que dizem os oito jovens sobre o que aprenderam, cada um do seu jeito.



Fátima Castro

Gostei muito de aprender a fazer penteados, lavar as cabeças, conhecer os produtos, fazer as coisas que aprendi. Para mim, é muito bom se um dia puder ter um emprego para ganhar o dinheirinho para ajudar a família..



Catarina Valente

Eu queria ter um emprego, quero aprender mais sobre as madeixas, esticar os cabelos, usar os secadores e os ganchos.



Marta Bombert

Tenho dificuldade com o secador e o ferro, às vezes, atrapalho-me. Mas há sempre oportunidades para algumas coisas.



Carina Almeida

Gosto de fazer caracóis, lavar cabeça... e queria arranjar emprego para mim.

OS ESTÁGIOS



Os oito formandos vão realizar estágios em diferentes locais, num processo de selecção a cargo da equipa Alfaparf Milano Portugal.

TERESA DUARTE

- BCCabeleireiro - Cascais

PEDRO GONÇALVES

- PF Cabeleireiro e Estética - Cascais

KATIA NUNES

- Katia Nunes - Carcavelos

FILIPA PEREIRA

- Filipa Pereira Cabeleireiro - Caparide

FERNANDA SILVA

- Perfumaria e Estética - Lisboa

SUSANA BRAVO

- MetroStudio - Lisboa

Alguns dos responsáveis de estágios responderam às seguintes questões:

1 - Como teve conhecimento do projeto “Beleza em todas as suas formas”?

2 - O que representa, para si, receber um formando deste curso para estágio?

3 - Qual a sua expectativa em relação a esse estágio?

4 - Qual o seu compromisso para “Agir pela Inclusão”?

FILIPA PEREIRA

Filipa Pereira Cabeleireiro - Caparide

1- Através do Ricardo (Silva), da marca Alfaparf Milano, marca que escolhi para parceiro de negócio e que me orgulho muito.

2- Para mim, é um orgulho participar no desenvolvimento destas pessoas maravilhosas, é muito importante a integração deles na sociedade e poder ajudá-los a alcançar este objetivo é muito gratificante.



3- Agarrei este projeto de alma e coração, e a minha expectativa é que a inclusão é possível e urgente! O exemplo que dou com este passo é mostrar que realmente o preconceito deve dar lugar à empatia, e o facto de dar esse exemplo é uma evolução nesse sentido.

4- O meu compromisso é estar presente neste projeto, de receber no meu espaço o/os estagiário/s, de respeitar o tempo de aprendizagem de cada um, de delegar tarefas que eles sejam capazes de fazer, e que eles sejam respeitados quer pela minha equipa, quer por quem nos visita enquanto cliente.

FERNANDA SILVA

Perfumaria e Estética - Lisboa

Tive conhecimento deste projeto através do comercial Ricardo Silva, da Marca da Alfaparf Milano.

Fazer parte deste projeto e receber um formando de curso será mais uma experiência evolutiva para mim, com grande prazer e de braços abertos para que cresçamos juntos.

Sinto uma grande responsabilidade na interação do formando com o cliente, pois o atendimento do público tem o seu grau de dificuldade.

Eles sendo tão espontâneos e puros, poderá ser desafiante.



Beleza em todas as suas formas

A técnica desenvolve-se, a atitude é inata.

Daí ter dito que será um aprendizado para mim, pois, acima de tudo, pretendo que o formando desenvolva competências tanto práticas como sociais nesta área.

Sentindo enorme gratidão aplaudo na fila da frente esta iniciativa.

KATIA NUNES

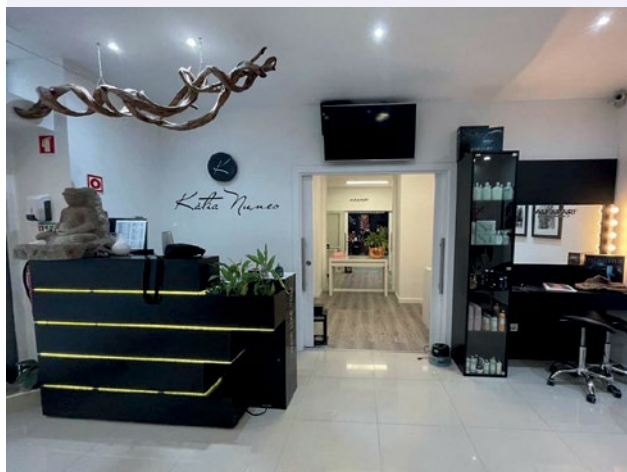
Katia Nunes - Carcavelos

1 - Tive conhecimento deste projeto através do comercial Ricardo Silva, que também faz parte a minha equipa.

2 - Aprendizagem com eles, porque com eles tudo é especial e aprendemos todos os dias.

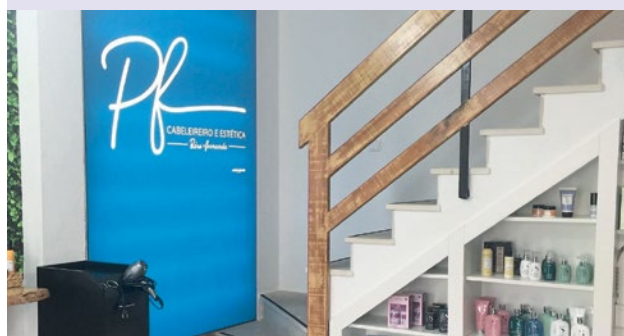
3 - Poder ajudar a integrar e contribuir para a felicidade deles.

4 - Recebê-los com todo o nosso carinho e dedicação, para que se sintam felizes e úteis na nossa equipa.



PEDRO GONÇALVES

PF Cabeleireiro e Estética - Cascais

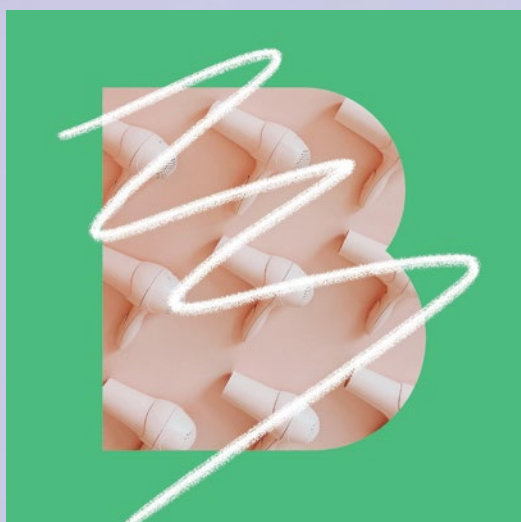
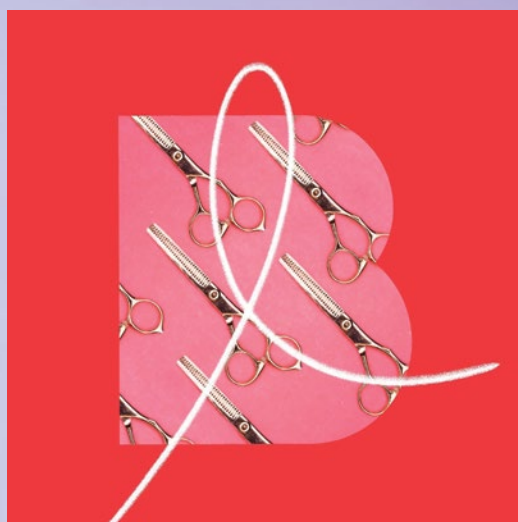
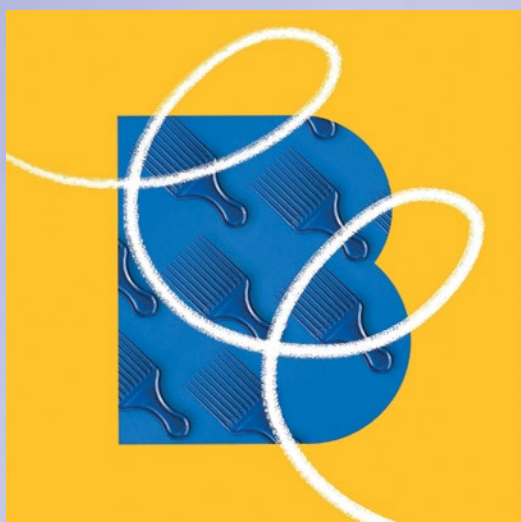
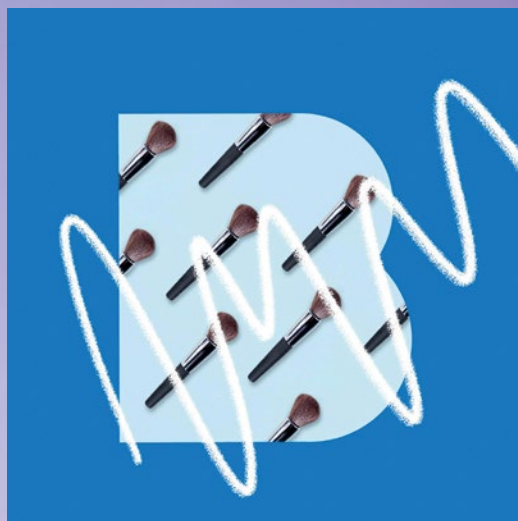


1 - Tive conhecimento deste projecto através da parceria e proximidade que temos com a Alfaparf que nos une a nós profissionais.

2 - Para mim, receber um formando é sempre uma grande aprendizagem, enquanto profissional, para poder partilhar a minha sabedoria na profissão.

3 - Tenho a certeza que vai ser maravilhoso e no meu cabeleireiro vão ser recebidos de braços abertos tanto por nós, profissionais, como por clientes.

4 - O mundo é para todos e todos têm o direito de aprender com mais ou menos dificuldades, temos que agir assim.



Ficha Técnica:

Identidade e Materiais de Comunicação do projeto: O Alfredo é Fixe - Design Estúdio

Foto Capa - Marisa Cardoso | Designer gráfico: José Rodrigues

60th
ANIVERSÁRIO

